

Le Tibet légendaire 16 jours (2012)

Beijing, Chengdu, Grand Bouddha de Leshan, Tsethang, Gyantse, Shigatse, le Lac Yamdrok Lhasa, En train sur le Toit du monde, Xining, Shanghai

Jour 11 Lhasa (PD/D/S)

Visite du magnifique Palais de Potala, l'ancienne résidence de Dalaï Lama, l'ancien centre administratif, inscrit au patrimoine mondial. L'après-midi, visite du Temple de Jokhang, construit au 7ème siècle. Puis, promenade dans la Rue Barkhor, le centre de Lhasa.

Jour 12 Lhasa (PD/D/S)

Visite du Parc Norbulingka, un ensemble comprenant les Palais d'été des Dalaï lama et ses jardins, et du Monastère de Sera, fondé au 16ème siècle. Après-midi, visite du Musée de Lhasa et d'une famille locale tibétaine et apprendre à faire du thé au beurre de tibétains. Souper avec spectacle.

Jour 13 Lhasa → Xining (PD)

Au matin, à bord du train à Xining. Appréciation du paysage du nord du Tibet. Na Qu porte le surnom "Le Toit sur le Toit du Monde" pour son altitude en moyen de 4000m. La Montagne de Tangula est le col culminant de la ligne du Train de Lhasa, avec une altitude de 5072m. La montagne de Tangula est appelée "l'endroit le plus proche du Paradis". Le train passe la Région Kekexili qui est réputée comme "le Royaume des animaux", et par la source du Fleuve Yangtze. Nuit dans le train. Note: Dîner et souper dans le train sont exclus.

Saisons favorables au Tibet

La haute saison au Tibet commence de l'avril et se termine jusqu'en octobre. Juillet et août sont les mois avec les plus forts ultraviolets. Septembre, octobre sont les saisons propices au voyage au Tibet. Lhasa est la capitale de la région autonome du Tibet. La ville fut fondée au VIIIe siècle par le grand unificateur du Tibet, Songtsen Gampo. Ville sainte pour les lamaïstes et bouddhistes, grâce au célèbre Temple Jokhang, et au Palais du Potala. Lhasa reçoit la visite de nombreux pèlerins qui affluent de tout le Tibet.



Jour 14 Xining → Shanghai (PD/D/S)

Arrivée à Xining avant midi. Rencontre avec le guide sur le quai. Visite du Monastère Ta'er, le plus monastère tibétain hors du Tibet, situé à 30 km au sud de la ville. Envol pour Shanghai. Rencontre avec guide, installation dans l'hôtel.

Jour 15 Shanghai (PD/D)

Après le petit déjeuner, visite de la Tour de Shanghai pour une belle vue, et du Musée de l'histoire. Puis, visite du vieux quartier, du Jardin Yuyuan, et d'une famille locale. Après-midi libre pour balade dans le quartier culturel Tian Zi Fang.

Jour 16 Shanghai → Départ (PD)

Loisir libre. Transfert à l'aéroport et envol de retour au Canada.

Bon voyage!

Information importante

Ce voyage ne présente pas de difficultés autres que l'altitude, entre 3600m et 5200 m. Les conditions de voyage sont quelques fois plus simples et un peu d'inconfort. Les quelques parties de promenade sont à plat et très faciles. Les nuits peuvent être fraîches. Il est recommandé d'être en bonne santé pour ce voyage. L'entretien de routes est très difficile et celles-ci peuvent être en très mauvais état, particulièrement en été quand il pleut, du juillet au début de septembre. Les meilleurs mois pour se rendre au Tibet sont d'avril à juin ou octobre et novembre.

Forfait Inclus

- ♦ Vols internationaux et taxes d'aéroport ;
- ♦ Hôtels supérieurs en occupation double ;
- ♦ Repas selon le code: (PD)-petit déjeuner; (D)-dîner; (S)-souper;
- ♦ Vols domestiques et taxes d'aéroport: Beijing - Chengdu - Lhasa; Xining - Shanghai;
- ♦ Transport en train Lhasa-Xining(couchette molle) et par véhicule privé avec air climatisé ;
- ♦ Guides francophone et frais de visites ;
- ♦ Manutention d'un bagage par personne ;
- ♦ Spectacles et soupers spéciaux indiqués;
- ♦ Accompagnateur pour groupe de 10 passagers ou de plus;
- ♦ Permis de visite du Tibet;

Le prix de forfait inclus toutes taxes et la Contribution au fond d'indemnisation des clients des agences de voyages de 3.50\$ par tranche de 1000\$ de service de voyage.

Forfait Exclut

- ♦ Application de visa de Chine \$70;
- ♦ Repas et visites autres que ceux mentionnés
- ♦ Pourboire aux guides et chauffeurs (\$150) et aux bagagistes \$1/par bagage par fois;
- ♦ Assurance de voyage;
- ♦ Supplément d'excédent de bagages et toute dépense personnelle.

Beijing

BTG Jianguo Hôtel (5*) ou équivalent - 2 nuits,

Chengdu

Holiday Inn (4*) ou équivalent-2 nuit,

Tsethang

Tsethang hôtel (4*) ou équivalent - 2 nuits,

Gyantse

Gyantse hôtel (4*) ou équivalent - 1 nuit,

Shigatse

Shigatse hôtel (supérieur) ou équivalent-1 nuit,

Lhasa

Lhasa Tsethang Hôtel (4*) ou équivalent - 3 nuits;

Lhasa - Xining

En train couchette de première classe - 1 nuit (4 personnes par cabine);

Shanghai

Sunrise On the Bund (5*) ou équivalent - 2 nuits

Maladies dangereuse au Tibet

Le diabète, la cardiopathie, l'hypertension.

 **Voyages Circuit Oriental Inc.**
Permis de Québec : 702783

620 rue St-Jacques, suite 100, Montréal, QC, H3C 1C7
1-877-261-8899, 514-861-8899. Fax: 514-861-7959,
<http://www.circuitoriental.ca>